



Steenwol en glaswol zijn minerale kunstvezels. Dit in tegenstelling tot asbest, dat een natuurvezel is. Deze steen- en glaswolvezels worden samengeperst tot dekens of platen. Doordat er lucht zit tussen de vezels krijgt het materiaal daardoor een isolerende werking. De platen of dekens worden gebruikt in de woningbouw en de industrie als warmte- en geluidsisolatie.

## RISICO'S

### Huidcontact

Bij huidcontact met glas- en steenwolvezels kan irritatie ontstaan, doordat de vezels de huid binnendringen. Glasvezels zijn scherper dan steenwolvezels. Bij kortdurende blootstelling is deze irritatie (kleine rode bultjes en jeuk) meestal de volgende dag weer verdwenen. Bij langdurige blootstelling wordt de huid rood en droog, waarbij blaren en kloven kunnen ontstaan. Deze huidirritatie kan verergeren onder vochtige en warme omstandigheden.

### Oogcontact

Bij oogcontact kan irritatie van de ogen ontstaan. Door te wrijven nemen de klachten toe.

### Inademing

Inademing van zeer kleine vezels (4-5 micrometer) van steenwol en glaswol kan irritatie of ontsteking van de neusslijmvliezen, of zelfs longfibrose veroorzaken. Glaswolvezels hebben een diameter van 2-9 micrometer, steenwolvezels een diameter van 3-6 micrometer. Grotere vezels kunnen irritatie van de huid, ogen en bovenste luchtwegen veroorzaken.

Glas- en steenwol zijn niet kankerverwekkend (bron Wereld Gezondheidsraad).

De grenswaarde voor glaswol en steenwol is vastgesteld op 2 vezels/cm<sup>3</sup>. Tijdens het aanbrengen van glas- en steenwol zullen deze concentraties normaal gesproken niet gehaald worden. Bij sloopwerkzaamheden kunnen hogere concentraties ontstaan, vooral als de glas- of steenwol erg oud is of stevig vast zit.

## TIPS VOOR HET VEILIG WERKEN MET GLAS- EN STEENWOL

Zorg bij het aanbrengen en verwerken van glas- en steenwol dat de kans op vrijkomen van vezels zoveel mogelijk wordt beperkt. Kies zo mogelijk materiaal en werkmethoden met de minste kans op blootstelling. Houd je daarom aan de volgende regels:

- Snijd de producten met een scherp mes op een vaste ondergrond (dit kan alleen bij materiaal tot 100 kg/m<sup>3</sup>)
- Voor het werken boven het hoofd is het beter om tweezijdig ingepakte dekens te gebruiken
- Zorg voor een goede ventilatie op de werkplek
- Veeg de restproducten niet op, dit geeft verspreiding in de lucht. Gebruik een goede stofzuiger met een HEPA filter (High Efficiency Particulate Filter) om restproducten op te ruimen, vervang dit filter op tijd
- Gebruik persoonlijke beschermingsmid-

## VERVOLG

# WERKEN MET GEVAARLIJKE VEZELS (STEENWOL - GLASWOL)

delen zoals:

- Leren handschoenen om huidcontact te voorkomen
- Een P2 stofmasker voor het werken in kleine ruimten
- Een veiligheidsbril of ruimzichtbril voor het werken boven het hoofd
- Gladde overall zonder zakken of andere stiksels waar stof in kan blijven zitten
- Bewaar de voorraden in gesloten verpakkingen en laat indien mogelijk het materiaal zoveel mogelijk op maat aanleveren
- Voer afval af in gesloten plastic zakken
- Niet eten, drinken of roken tijdens het werken met steenwol of glaswol
- Was jezelf eerst met koud water en daarna met warm water en zeep; direct wassen met zeep zorgt dat de vezels sneller in de huid dringen

