

# CULTUUR EN GEDRAG

## Handout LMRA

### INLEIDING

Werkgevers zijn verplicht om de gevaren die zijn verbonden aan de werkzaamheden in hun bedrijf te inventariseren en te evalueren. Elke organisatie dient een overzicht en beoordeling te maken van de risico's die het werk met zich meebrengt voor de veiligheid en gezondheid van de werknemers.



### IEDERE WERKNEMER

Voor alle soorten werkzaamheden waarbij verhoogde risico's (kunnen) ontstaan, bestaat altijd een manier om werkzaamheden verantwoord 'veilig uit te voeren'.

De oorsprong van de LMRA ligt in de VCA-checklist. Het doel van een LMRA is het herkennen van de risico's/gevaren op de eigen werkplek en het wegnemen van risico's en gevaarlijke omstandigheden, die tot een ongeval kunnen leiden. Begin niet met werken, als de risico's/gevaren niet weggenomen kunnen worden. Kortom, het is beter vooraf nog eens goed na te denken over eventuele gevaren, in plaats van de gevolgen van deze gevaren te ervaren.

Het gaat erom dat je vlak voor dat je met werken begint, nadenkt over de risico's/gevaren, deze wegneemt of aanvaardbaar maakt.

Dit noemen we een 'Laatste Minuut Risico Analyse' (LMRA) en deze bestaat uit 3 stappen.

#### 1 Beoordeel het risico

Ga niet beginnen met het werk als de risico's naar uw oordeel niet aanvaardbaar zijn.

#### 2 Bepaal maatregelen

Bepaal de maatregelen die noodzakelijk zijn om de risico's weg te nemen of te verminderen en in ieder geval aanvaardbaar te maken.

#### 3 Neem actie voor een veilige uitvoering

Voer de maatregelen uit, vraag indien nodig hulp en bespreek vooraf met je collega's wat je hebt gedaan. Bij twijfel altijd overleggen.

Een LMRA voer je op ieder moment van elke dag, op de werkplek en direct voor aanvang van jouw werkzaamheden uit. Dus niet alleen nadat de standaard voorzorgsmaatregelen zijn genomen, maar ook bij verandering van de werkzaamheden en omstandigheden, na een voorval en/of korte werkonderbreking.

De risico's/gevaren kunnen voortkomen uit de werkzaamheden zelf, de werkplek, de werkomgeving, de werkcondities, de werkcomplexiteit en de milieu-aspecten en deze kunnen per seconde veranderen.

# CULTUUR EN GEDRAG

## Handout LMRA

### LMRA INSTRUCTIE

Voordat je bovenstaande stappen doorloopt is het goed jezelf de volgende vragen te stellen:

#### Is mijn opdracht duidelijk?

- ✓ Weet ik wat me kan overkomen en hoe ik dat kan uitsluiten?
- ✓ Weet ik precies wat de mogelijke gevaren zijn en hoe ik die kan voorkomen?
- ✓ Weet ik precies wat ik moet doen en kan ik het ook zo doen?

Kortom heb ik een instructie gehad waarin is verteld wat ik moet doen, wat de gevaren van de werkzaamheden zijn en wat de maatregelen zijn om die gevaren te beheersen?

Heb ik deze instructie begrepen?

#### Heb ik de juiste middelen (gereedschap en/of beveiligingsmiddelen)?

- ✓ Heb ik de taakrisicoanalyse en de werkvergunning gelezen?
- ✓ Weet ik wat ik nodig heb om het werk veilig uit te voeren en is dat ook beschikbaar?

Heb ik het juiste gereedschap voor de werkzaamheden die ik ga uitvoeren?



#### Draag ik de juiste Persoonlijke Beschermingsmiddelen?

- ✓ Draag ik de voorgeschreven PBM's die voor de werkzaamheden bedoeld zijn?
- ✓ Draag ik de PBM's op de juiste wijze?
- ✓ Beschermen de PBM's mij ook daadwerkelijk tegen de gevaren die de werkzaamheden met zich mee brengen?

#### Is de werklocatie bekend en veilig of afgeschermd?

- ✓ Heb ik gecontroleerd of de omstandigheden veranderd zijn?
- ✓ Weet ik hoe ik moet handelen bij incidenten?

Ben ik eerder op de werklocatie geweest en waren er vorige keer gevaren waar ik rekening mee moet houden? Zijn hier maatregelen tegen getroffen?

#### Brengt de omgeving gevaren met zich

- ✓ Heb ik gecontroleerd of de omstandigheden veranderd zijn?
- ✓ Weet ik hoe ik moet handelen bij incidenten?
- ✓ Weet ik wie de BHV-er is en waar de verzamelplaats is?

# CULTUUR EN GEDRAG

## Handout LMRA

### RISICOFACTOREN

Factoren in de installatietechniek (utiliteit, renovatie en particuliere sector) die de risico's van werkzaamheden bepalen zijn de aard, de werkplek, de werkomgeving, de complexiteit, de werkconditie, de vakbekwaamheid en het gedrag.



Hieronder zie je er een aantal opgesomd. Dit zijn ze natuurlijk niet allemaal...

#### 1 Aard van het werk:

- werken met elektriciteit;
- werken met gevaarlijke stoffen;
- graaf en sloopwerkzaamheden;
- hijswerkzaamheden.

#### 2 Werkplek:

- op hoogte;
- besloten ruimte;
- rommelig;
- donker;
- brandgevaarlijk.

#### 3 Werkplekomgeving:

- werken boven of onder elkaar;
- projectverkeer;
- materiaalopslag.

#### 4 Complexiteit van het werk:

- aantal werkgevers;
- aantal werknemers;
- tijdsdruk;
- nieuw project.

#### 5 Werkconditie op het werk:

- weersomstandigheden;
- verlichting;
- geluid;
- temperatuur;
- werkhouding;
- hoeveelheid stof.

#### 6 Vakbekwaamheid van de werknemer:

- onvoldoende opleiding;
- te weinig informatie;
- te weinig voorlichting.

#### 7 Gedrag van de werknemer:

- wil en motivatie;
- kennis en kunde;
- middelen en mogelijkheden.

Naast het uitvoeren van de LMRA is het belangrijk dat we op elkaars veiligheid letten.

Spreek je collega aan als je een onveilige handeling of situatie ziet, die invloed kan hebben op die collega. Er kunnen dan juiste maatregelen genomen kunnen worden.

**Het is mij 100% duidelijk.**

**Let op elkaar en spreek elkaar aan op onveilige situaties en onveilig gedrag!**

